

OBJECTIFS 2020-2021

A.S.S. escalade

Mme Andia - M Deltour



Groupe 1 : mercredi 14h-15h30

	Objectifs liés à l'escalade	Objectifs liés à la vie associative
SEPT	Pré inscriptions / inscriptions / Assemblée générale	
OCT	Encordement, assurance, gestion du matériel collectif et individuel, règles de sécurité et de fonctionnement.	Elections / rôles des délégués
NOV		Réunion du bureau – constitution des commissions
DEC	Gestion de l'espace arrière en descente et lors de chute / apprendre à chuter / assurer et contre assurer une chute de façon contrôlée	
JANV		
FEVR	Technique de grimpe : utilisation des membres inférieurs, pose des pieds, rôle des membres supérieurs, prise d'informations	Réunion du bureau- résultat travail des commissions
MARS		
AVR	Augmenter le niveau de cotation des voies grimpées en moulinette. Expérimenter les exercices disponibles en ligne pour progresser techniquement.	Préparation de séquences d'apprentissage (objectifs, explications, mise en place) via les exercices disponibles sur le site Canope
MAI	Préparation technique et administrative des sorties (Venue des grimpeurs/grimpeuses de Lisbonne)	
JUIN	Validation finale des passeports FFME	Organisation des sorties de fin d'année Vérification et rangement du matériel

Tout au long de l'année :

1. Les élèves vont être formés aux Gestes Qui Sauvent afin de devenir « jeunes secouristes UNSS »
2. Les élèves valident au fur et à mesure leurs passeports FFME